

Gutschein für eine Flasche Seezüngle (0,33 l)



einzulösen bis 31.10.2025 bei:

**pur natur
Reformhaus Merk**

Kottener Str. 78-80, 87435 Kempten
Ursulasrieder Str. 2, 87437 Kempten
An der Sutt 10, 87435 Kempten

**Naturecke Haldenwang
BioWelten
Reformhaus König
BIO TOP Naturkostmarkt
Lokalwaren Rothkreuz
Bio Mercato**

Hauptstr. 29, 87490 Haldenwang
Liststr. 22, 87509 Immenstadt
Kapuzinergasse 2, 87509 Immenstadt
Blumenstr. 2, 87527 Sonthofen
Lindauer Str. 209, 87435 Kempten
Lindauer Str. 75, 87435 Kempten

pro Kind ein Gutschein einlösbar

Tipps für ein gesundes Schulfrühstück

Es ist ganz einfach, die Brotzeitdose täglich mit einem leckeren, selbstgemachten Pausenbrot zu befüllen.

Frisch, saisonal und regional soll es sein!

Dazu je nach Jahreszeit und Vorlieben Ihres Kindes Sticks oder Stücke von einem Apfel, einer Möhre, einem Kohlrabi, oder Cocktailtomaten verwenden. Durch die Auswahl von saisonalem Obst und Gemüse entsteht automatisch viel Abwechslung.

Herzhaft kann es sein!

Als Grundlage dafür dient z. B. eine Scheibe Vollkorn- oder Knäckebrot oder eine Vollkornsemmel. Darauf kommt Frischkäse, Käse, Wurst oder einer der vielen würzigen Aufstriche aus dem Bio-Laden oder Reformhaus.

Trinken nicht vergessen!

Wasser, Früchte-/Kräutertees und Saftschorle in Mehrwegflaschen sind geeignet.

Das Auge isst mit!

Freude beim Essen kommt auf, wenn ein Radieschen wie eine Blume geschnitten ist, das Pausenbrot Beeren-Augen und einen lachenden Gurken-Mund hat oder ein kunterbunter Obstspieß in der Brotzeitbox liegt.

Region stärken

Strenge Kontrollen und Gesetze zum Schutz unserer Umwelt haben dazu geführt, dass Bio-Lebensmittel aus unserer Region hohen Qualitätsstandards entsprechen. Unsere Gesundheit und die unserer Kinder profitiert von dieser Qualität. Um die Standards und die regionale Wertschöpfung aufrecht zu erhalten, ist es wichtig, die Lebensmittelproduzenten aus der Nachbarschaft zu unterstützen, indem wir am besten direkt bei ihnen einkaufen.

Fairer Handel

Verantwortung für eine gerechte Welt beginnt im Kleinen. Ungerechte Besitzverhältnisse, Hungerlöhne, schlechte Arbeitsbedingungen sowie unzureichende Gesundheitsfürsorge und fehlende soziale Absicherung – in vielen Ländern werden Arbeitskräfte ausgebeutet und alles andere als fair behandelt. Ihr Verdienst reicht oft kaum zum Überleben. Durch bewusstes Konsumverhalten können Sie dazu beitragen, diese Missstände zu reduzieren – achten Sie beim Kauf von nicht-regional produzierten Lebensmitteln auf das Fair-Trade-Siegel.



®

Allgäu



ZAK Brotzeitdose bio, regional, fair, umweltfreundlich

eine Gemeinschaftsaktion
vom Bio-Ring Allgäu e.V. und ZAK



Sehr geehrte Eltern,

mit einem frischen und gesunden Frühstück fängt der Schultag gut an! Für Kinder ist eine abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung wichtig. Die ZAK Brotzeitdose ist dafür seit vielen Jahren eine optimale Starthilfe. Damit können Sie Ihrem Kind ein Pausenfrühstück in einer praktischen Aufbewahrungsbox in den Schulranzen packen, am besten möglichst mit biologischen, fairen und regionalen Produkten aus dem Allgäu.

Die Schirmherrschaft für das Projekt haben:



Indra Baier-Müller
Landrätin des
Landkreises Oberallgäu



Thomas Kiechle
Oberbürgermeister
der Stadt Kempten

Warum eine Brotzeitdose zum Schulstart?

Als Start in den Schulalltag möchten der Bio-Ring Allgäu und der ZAK den Schulkindern ein gesundes Pausenbrot in einer umweltfreundlichen Mehrwegdose schenken. Alle Erstklässler im Oberallgäu und in Kempten erhalten zum Schulbeginn ihre eigene Mehrweg-Brotzeitdose, die mit regionalen Bio-Lebensmitteln gefüllt ist. Neben der Abfallvermeidung, welche dem Zweckverband für Abfallwirtschaft am Herzen liegt, stehen noch weitere Aspekte bei diesem Projekt im Mittelpunkt:

- / ökologisch produzierte Lebensmittel fördern
- / die Region stärken
- / fairen Handel etablieren



Seit dem Jahr 2004 verteilt der ZAK Brotzeit Dosen an Erstklässler im Zweckverbandsgebiet.



Der Bio-Ring Allgäu e.V. setzt sich seit dem Jahr 1987 aktiv für die Verbreitung von regional und biologisch produzierten Lebensmitteln ein.

Seit dem Jahr 2010 haben der ZAK und der Bio-Ring Allgäu ihre Kräfte gebündelt und verteilen die gefüllten Brotzeit Dosen in einer gemeinsamen Aktion.

Bio-Lebensmittel

In unserer Region werden jede Menge Lebensmittel ökologisch erzeugt. Mit dem Kauf von zertifizierten Bio-Lebensmitteln tun Sie sich selbst und Ihrem Kind etwas Gutes. Bioprodukte schmecken meist besser und sie enthalten weniger Nitrate und Rückstände von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln.

Wo Sie Bio-Lebensmittel erhalten, erfahren Sie in unserem Bio-Einkaufsführer für das Allgäu unter:
www.bioeinkauf-allgaeu.de



Mehrweg-Brotzeitdose

Dadurch, dass die Brotzeitdose die Schülerinnen und Schüler ihr ganzes Schulleben begleitet, wird sehr viel Verpackungsmüll vermieden. Der bei der Allgäuer Brotzeitdose verwendete Kunststoff ist langlebig, zugleich aber ohne schädliche Inhaltsstoffe und somit lebensmittel-echt. Die Rohstoffmenge und der Energieeinsatz bei der Herstellung der Dose ist im Vergleich zu anderen Materialien wie Alu um ein Vielfaches geringer. Zudem kann die Dose am Ende ihrer Lebensdauer zu 100 Prozent recycelt werden.

Mehr Tipps zur Abfallvermeidung unter
www.zak-kempten.de



Die Sponsoren



Landkreis
Oberallgäu



Stadt
Kempten



Entdecke Deutschlands größtes Bergspiel-Abenteuer! Direkt an der Bergstation der Alpsee Bergwelt.



Der Buron Kinderpark lässt Kinderherzen höher schlagen. Viele Spielgeräte stehen zum Spielen, Toben und Entdecken bereit.