

Bio-Ring Allgäu e.V. Untere Eicher Str. 3 87435 Kempten



**Intakte Natur &
Gesunde Ernährung**

Kempten, den 26. März 2024

**Die Jahreshauptversammlung des Bio-Ring Allgäu e.V. findet
am 10. April um 20 Uhr in Obergünzburg
im Evang. Gemeindehaus, Klosterweg 5 in 87634 Obergünzburg statt
Vor der Versammlung besteht die Möglichkeit zu einer Führung durch die
Tempeh-Manufaktur: Gewerbegebiet Immenthal 4, 87634 Günzach.**

Es werden zwei Führungen angeboten **um 18:00 und um 19:00 Uhr** mit Kostproben, Kosten 5€ pro Person. Teilnehmerzahl ist begrenzt, maximal 20 Personen pro Führung. Es besteht die Möglichkeit zum Werksverkauf.

Was ist eigentlich Tempeh?

Tempeh ist ein hochwertiges, pflanzliches Lebensmittel aus fermentierten Hülsenfrüchten. Die Tempeh-Manufaktur verwendet für ihre Produkte dafür möglichst regional angebaute Soja-, Lupinen- oder Schwarze Bio-Bohnen. Die Bohnen werden zunächst gekocht und anschließend mit einem speziellen Edelschimmelpilz der Gattung *Rhizopus* fermentiert. Dieser Pilz verbindet die



Hülsenfrüchte beim Fermentationsprozess zu einem festen Block. Tempeh hat eine bissfeste Konsistenz und einen charakteristischen, leicht nussigen Geschmack. Er ist äußerst vielseitig in der Verwendung, enthält hochwertiges, pflanzliches Protein und ist sehr nährstoffreich. Rezeptideen reichen von kross angebraten zu Salat, Tempeh-Burger bis hin zu panierten Sticks, in Nudelsalaten, als Brotsalat, auf Grillspießen – oder einfach pur gebraten aufs Brot. Lassen Sie sich überraschen! Foto: Tempeh

**Anmeldung erbeten bis 8. April 2024 in der Geschäftsstelle -
gerne per Email oder per Telefon.**

Wer zusätzlich die Führung (5 € pro Person inkl. Kostproben) mitmachen möchte, bitte die gewünschte Uhrzeit angeben: 18:00 oder 19:00 Uhr.

Tagesordnung:

- 1) Begrüßung, Feststellen der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit
- 2) Geschäftsbericht 2023 und Ausblick 2024
- 3) Kassenbericht 2023
- 4) Bericht der Kassenprüfer
- 5) Entlastung Vorstand und Geschäftsführung für 2023
- 6) Wünsche und Anträge der Mitgliederversammlung
- 7) Vorstellung verschiedener Projekte aus der Öko-Modellregion Günztal:
 - Solawi Markt Rettenbach durch Hans-Georg Schafroth
 - Günztal Weiderind durch Manfred Dorn
 - Allgäuer Edelpilzzucht durch Markus Kleinschmid
 - Babenhauser Vesen durch Michael Königsberger
- 8) gemütlicher Ausklang

Die Versammlung findet in der Ökomodellregion Günztal statt. Dazu gibt es passend ein Buffet mit Bio-Produkten vorwiegend aus der Region und die Möglichkeit sich mit Produkten einiger Direktvermarkter einzudecken!

Die Versammlung ist öffentlich, Gäste willkommen.

Bitte denken Sie auch bei einer Änderung ihrer Kontonummer, Mail Adresse oder Adresse auch an den Bio-Ring

Auf Ihr Kommen freuen sich der Vorstand und die Geschäftsführerin

Christine Räder
(Geschäftsführerin)