

Allgäuer Brotzeitdose

bio ❁ regional ❁ fair ❁ umweltfreundlich



eine Gemeinschaftsaktion
vom Bio-Ring-Allgäu e.V. und ZAK

Sehr geehrte Eltern,

Ernährung ist der Eckpfeiler eines gesunden Lebens. Mit der **Allgäuer Bio Brotzeitdose** können Sie Ihrem Kind künftig ein Pausenfrühstück in einer praktischen Aufbewahrungsbox in den Schulranzen packen. Wenn Sie dabei möglichst biologische, faire und regionale Produkte verwenden, tun Sie nicht nur Ihrem Kind etwas Gutes, Sie schützen dadurch auch die Umwelt und unterstützen unsere Heimat, das Allgäu. Damit tragen Sie dazu bei, dass die Zukunft Ihrer Kinder lebenswert bleibt.

Die Schirmherrschaft für das Projekt haben



Indra Baier-Müller

Landrätin des
Landkreises Oberallgäu



Thomas Kiechle

Oberbürgermeister
der Stadt Kempten

Warum eine Allgäuer Brotzeitdose?

Als Start in den Schulalltag möchten der Bio-Ring Allgäu gemeinsam mit dem ZAK den Schulkindern ein gesundes Pausenbrot in einer umweltfreundlichen Mehrwegdose schenken.

Alle Erstklässler im Oberallgäu und in Kempten erhalten zum Schulbeginn ihre eigene Mehrweg-Brotzeitdose, die mit regionalen Bio-Lebensmitteln gefüllt ist.

Neben der Müllvermeidung, welche dem kommunalen Entsorger ZAK am Herzen liegt, stehen noch weitere Aspekte bei diesem Projekt im Mittelpunkt:

- **Regionalität**
- **ökologische Produktion**
- **fairer Handel**
- **Lebensmittelverschwendung**

Der Bio-Ring Allgäu, der seit 36 Jahren den Fokus auf die Verbreitung regionaler Bio-Lebensmittel setzt, führt die Aktion gemeinsam mit dem ZAK bereits zum 14. Mal durch.



So konnte die Aktion gelingen

- ZAK finanzierte die 2400 umweltfreundlichen Brotzeitdosen
- Bio-Ring Allgäu organisierte und realisierte das Projekt (Sponsorengewinnung, Orga, Geld- und Sachspenden)
- Schülerinnen und Schüler der Montessori-Schule Kempten und freiwillige Helferinnen und Helfer befüllten und verpackten die Bio-Produkte im **Haus International**
- die Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter des ZAK verteilen die gefüllten Dosen



Unsere Sponsoren



Landkreis
Oberallgäu



Stadt
Kempten



Unser Bier braut Clemens Thüle



BIOGÄRTNEREI
R. Eberle



interessengemeinschaft
für gesunde
lebensmittel e.v.



Unsere Sponsoren



Ratholz bei Immenstadt: Entdecke Deutschlands größtes Bergspiel-Abenteuer! Direkt an der Bergstation der Alpsee Bergwelt

Der Buron Kinderpark lässt Kinderherzen höher schlagen. Viele Spielgeräte stehen zum Toben & Entdecken bereit.



Gutschein

für **eine Flasche Seezünge** (0,33 l)

einzulösen bis 31.10.2023 bei:



pur natur | Kottener Str. 78-80, 87435 Kempten

Reformhaus Merk | Ursulasriederstr. 2, 87437 Kempten

An der Sutt 10, 87435 Kempten

Naturecke Haldenwang | Hauptstr. 29, 87490 Haldenwang

BioWelten | Liststr. 22, 87509 Immenstadt

Reformhaus König | Kapuzinergasse 2, 87509 Immenstadt

BIO TOP Naturkostmarkt | Blumenstr. 2, 87527 Sonthofen

Lokalwaren Rothkreuz | Lindauer Straße 209, 87435 Kempten

- pro Kind ein Gutschein einlösbar -

Bio-Lebensmittel



Wo Sie Bio-Lebensmittel erhalten und kaufen können, erfahren Sie in unserem Bio-Einkaufsführer für das Allgäu unter:

www.bioeinkauf-allgaeu.de
oder beim **Bio-Ring-Allgäu e.V.**

Tel.: 0831-22790 | info@bioring-allgaeu.de

Impressum: Inhalte/Fotos: Christine Räder, Gepa 09/21

Tipps für das gesunde tägliche Schulfrühstück

Es ist ganz einfach, die Brotzeitdose täglich mit einem leckeren selbstgemachten Pausenbrot zu befüllen.

Frisch & saisonal - soll es sein!

Dazu je nach Jahreszeit und Vorlieben Ihres Kindes Sticks oder Stücke von Apfel, Möhre, Kohlrabi, Cocktailtomaten, Mandarinen verwenden.

Bio-Obst und -Gemüse weisen in der Regel eine deutlich geringere Pestizid-Belastung auf als konventionelle Produkte.

Herzhaft - kann es sein!

Als Grundlage dafür geht z.B. eine Scheibe Vollkorn- oder Knäckebrötchen oder eine Vollkornsemmel. Darauf kommt Frischkäse, Käse, Wurst oder einer der vielen würzigen Aufstriche aus dem Bio-Laden oder Reformhaus.

Trinken - nicht vergessen!

Wasser, Früchte-/Kräutertees und Saftschorle in Mehrwegflaschen sind geeignet.

Was fett statt fit macht

Süßigkeiten (auch die „mit viel Milch“), Chips und die meist sehr stark gesüßten Kindersnacks, auch Cola und Limo, gehören nicht zu einem gesunden Pausenbrot. Sie enthalten viel zu viel Zucker, Fett, Aromen usw. und machen auch noch kribbelig und unkonzentriert.

Am Nachmittag jedoch darf es schon mal ein bisschen Schokolade sein. Ein wichtiger Aspekt für eine faire Brotzeit ist dabei, dass die Schokolade aus fairem Handel stammt. Eine Kostprobe davon haben wir in die Brotdose gelegt.

Fairer Handel

Verantwortung für eine gerechte Welt beginnt im Kleinen. Ungerechte Besitzverhältnisse, Hungerlöhne und schlechte Arbeitsbedingungen, unzureichende Gesundheitsfürsorge und fehlende soziale Absicherung - in vielen Ländern des Südens werden Arbeitskräfte ausgebeutet und alles andere als fair behandelt. Ihr Verdienst reicht oft kaum zum Überleben. Für Bildung - auch für die Schulbildung der Kinder - fehlt das Geld. Oft müssen die Kinder sogar mitarbeiten, um zum Lebensunterhalt beizutragen.

Mehrweg-Brotzeitdose mit dabei

Mit der ZAK-Brotzeitdose wird Umweltschutz leichtgemacht. Dadurch, dass die Brotzeitdose die Schülerinnen und Schüler ihr ganzes Schulleben begleitet, werden große Mengen an Verpackungsabfällen vermieden. Der bei der Allgäuer Brotzeitdose verwendete Kunststoff ist langlebig, zugleich aber ohne schädliche Inhaltsstoffe und somit lebensmittelecht. Die Rohstoffmenge und der Energieeinsatz bei der Herstellung der Dose ist im Vergleich zu anderen Materialien wie Alu um ein Vielfaches geringer. Zudem kann die Dose am Ende ihrer Lebensdauer zu 100 Prozent recycelt werden. Um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden, packen Sie nicht nur eine gesunde Brotzeit ein, sondern auch eine, die Ihren Kindern schmeckt. Weitere Informationen zur Brotzeitdose sowie unseren Mini-Movies finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.zak-kempten.de

Weitere Informationen zur (Lebensmittel-)Abfallvermeidung finden Sie unter:

www.zak-marktplatz.de

