

# Allgäuer Brotzeitdose

bio - regional - fair - umweltfreundlich



Eine Gemeinschaftsaktion  
vom **Bio-Ring Allgäu e.V.** und **ZAK**

*„Sehr geehrte Eltern, liebe Kinder,*

eine gesunde Brotzeit ganz ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker oder künstliche Aromen ist extrem wichtig für unsere Schulkinder. Durch die „Allgäuer Bio Brotzeitdose“ können Sie Ihrem Kind künftig ein Pausenfrühstück in einer nachhaltigen Aufbewahrungsbox in den Schulranzen packen. Wenn Sie dabei möglichst biologische, faire und regionale Produkte verwenden, tun Sie nicht nur Ihrem Kind etwas Gutes, Sie unterstützen dadurch auch die Umwelt und schützen unsere Heimat, das Allgäu. Damit tragen Sie dazu bei, dass auch die Zukunft unserer Kinder lebenswert bleibt.“

**Die Schirmherrschaft  
für das Projekt haben**



**Indra Baier-Müller**

Landrätin des  
Landkreises Oberallgäu



**Thomas Kiechle**

Oberbürgermeister  
der Stadt Kempten

# Warum eine Allgäuer Brotzeitdose?

Als Start in den Schulalltag möchten der Bio-Ring Allgäu gemeinsam mit dem ZAK den Schulkindern ein gesundes Pausenbrot in einer umweltfreundlichen Mehrwegdose schenken.

Alle Erstklässler im Oberallgäu und in Kempten erhalten zum Schulbeginn ihre eigene Mehrweg-Brotzeitdose, die mit regionalen Bio-Lebensmitteln gefüllt ist.

Neben der Müllvermeidung, welche dem kommunalen Entsorger ZAK am Herzen liegt, stehen noch weitere Aspekte bei diesem Projekt im Mittelpunkt:

- Regionalität
- Ökologische Produktion
- Fairer Handel
- Lebensmittelverschwendung

Der Bio-Ring Allgäu, der seit 35 Jahren den Fokus auf die Verbreitung regionaler Bio-Lebensmittel setzt, führt die Aktion gemeinsam mit dem ZAK bereits zum 13. Mal durch.



# So konnte die Aktion gelingen

- ZAK finanzierte die 2.400 umweltfreundlichen Brotzeitdosen
- Bio-Ring Allgäu organisierte & realisierte das Projekt (Sponsorengewinnung, Orga, Geld- & Sachspenden)
- Schülerinnen & Schülern der Montessori-Schule Kempten & freiwillige Helferinnen und Helfer befüllten und verpackten die Bio-Produkte in den Räumen des Kempodiums
- Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter des ZAK und Axel Hüttenrauch verteilten die gefüllten Dosen
- Landrätin Indra Baier-Müller und Oberbürgermeister Thomas Kiechle übernahmen die Schirmherrschaft



# Tipps für das gesunde tägliche Schulfrühstück

Es ist ganz einfach, die Brotzeitdose täglich mit einem leckeren selbstgemachten Pausenbrot zu befüllen.

## **Frisch & saisonal** – soll es sein!

Dazu je nach Jahreszeit und Vorlieben Ihres Kindes Sticks oder Stücke von Apfel, Möhre, Kohlrabi, Cocktailtomaten, Mandarinen verwenden.



Bio-Obst und -Gemüse weisen in der Regel eine deutlich geringere Pestizid-Belastung auf als konventionelle Produkte.

## **Herzhaft** – kann es sein!

Als Grundlage dafür geht z.B. eine Scheibe Vollkorn- oder Knäckebrötchen oder eine Vollkornsemmel. Darauf kommt Frischkäse, Käse, Wurst oder einer der vielen würzigen Aufstriche aus dem Bio-Laden oder Reformhaus.

## **Trinken** – nicht vergessen!

Wasser, Früchte-/Kräutertees und Saftschorle in Mehrwegflaschen sind geeignet.

## Was fett statt fit macht

Süßigkeiten (auch die „mit viel Milch“), Chips und die meist sehr stark gesüßten Kindersnacks, auch Cola und Limo, gehören **nicht** zu einem gesunden Pausenbrot. Sie enthalten viel zu viel Zucker, Fett, Aromen usw. und machen auch noch kribbelig und unkonzentriert.

Am Nachmittag jedoch darf es schon mal ein bisschen Schokolade sein. Ein wichtiger Aspekt für eine faire Brotzeit ist dabei, dass die Schokolade aus **Fairem Handel** stammt. Eine Kostprobe davon haben wir in die Brot-dose gelegt.

## Fairer Handel

Verantwortung für eine gerechte Welt beginnt im Kleinen. Ungerechte Besitzverhältnisse, Hungerlöhne und schlechte Arbeitsbedingungen, unzureichende Gesundheitsfürsorge und fehlende soziale Absicherung – in vielen Ländern des Südens werden Arbeitskräfte ausgebeutet und alles andere als fair behandelt. Ihr Verdienst reicht oft kaum zum Überleben. Für Bildung – auch für die Schulbildung der Kinder – fehlt das Geld. Oft müssen die Kinder sogar mitarbeiten, um zum Lebensunterhalt beizutragen.



## Die Mehrweg-Brotzeitdose mit dabei

Mit der ZAK-Brotzeitdose wird Umweltschutz leichtgemacht. Dadurch, dass die Brotzeitdose die Schülerinnen und Schüler ihr ganzes Schulleben begleitet, werden große Mengen an Verpackungsabfällen vermieden.

Der bei der Allgäuer Brotzeitdose verwendete Kunststoff ist langlebig, zugleich aber ohne schädliche Inhaltsstoffe und somit lebensmittelecht. Die Rohstoffmenge und der Energieeinsatz bei der Herstellung der Dose ist im Vergleich zu anderen Materialien wie Alu um ein Vielfaches geringer. Zudem kann die Dose am Ende ihrer Lebensdauer zu 100 Prozent recycelt werden.

Um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden, packen Sie nicht nur eine gesunde, sondern auch eine Brotzeit ein, die Ihren Kindern schmeckt.



Weitere Informationen zur Brotzeitdose sowie unseren Mini Movies finden Sie auf unserer Homepage unter [www.zak-kempten.de](http://www.zak-kempten.de)". Und: „Weitere Informationen zur (Lebensmittel-)Abfallvermeidung finden Sie unter: [www-zak-marktplatz.de](http://www-zak-marktplatz.de)".

SEEZÜNGLE

# Gutschein



für eine Flasche Seezüngle (0,33 l)

einzulösen bis 31.10.2022 bei:

**pur natur** | Kottener Str. 78 - 80, 87435 Kempten

**Reformhaus Merk** | Ursulasriederstr. 2, 87437 Kempten

An der Sutt 10, 87435 Kempten

**Naturecke Haldenwang** | Hauptstr. 29, 87490 Haldenwang

**BioWelten** | Liststr. 22, 87509 Immenstadt

**Reformhaus König** | Kapuzinergasse 2, 87509 Immenstadt

**BIO TOP Naturkostmarkt** | Blumenstr. 2, 87527 Sonthofen

**Kaufladen** | Burgbergerstr. 3, 87549 Rettenberg

- pro Kind ein Gutschein einlösbar -

## Bio-Lebensmittel

Wo Sie Bio-Lebensmittel erhalten und kaufen können, erfahren Sie in unserem Bio-Einkaufsführer-Allgäu unter

[www.bioeinkauf-allgaeu.de](http://www.bioeinkauf-allgaeu.de)

oder beim **Bio-Ring Allgäu e.V.**

Tel.: 0831-22790 | [info@bioring-allgaeu.de](mailto:info@bioring-allgaeu.de)

**Impressum:** Inhalte/Fotos: Christine Räder, Gega 09/21



# Unsere Sponsoren



Landkreis  
Oberallgäu



Stadt  
Kempten



BioGärtnerei R. Eberle



d'Apfel Scheuer Karrer  
Ahausen

# Unsere Sponsoren

